

Tabel 3: Samleskema

Pigerne	Alder	<u>Kondital</u> <u>Bip test</u> d. 13/9	<u>Kondital</u> <u>Coopertest</u> d. 22/9	<u>Kondital</u> <u>1.punkt test</u> d. 1/11	<u>Kondital</u> <u>2.punkt test</u> d. 1/11	Kondital gennemsnit	<u>Vurdering</u>	<u>Sparta</u> <u>5km løb</u> d. 30/10	
Sabine	26	39,4	-					Afbud	
Minja	20	44,2	46,7					Udeblevet	
Yeter	31	40,6	39,2					29,02min	
Robia	19	32,7	-					-	
Clara	24	43,8	-					Afbud	
Michelle	25	38,6	43,2					Udeblevet	
Beatrice	26	44,2	46,8					Afbud	
Kristine	25	43,8	48,9					24,30min	
Tanja	22	-	52,1		54,3			Udeblevet	
Charlotte		-	42,9					27,29min	
Josephine		-						Udeblevet	
Sara		-	27,2					-	
		40,9	43,4						
Drengene	Alder	<u>Kondital</u> <u>Bip test</u> d. 13/9	<u>Kondital</u> <u>Coopertest</u> d. 22/9	<u>Kondital</u> <u>1.punkt test</u> d. 1/11	<u>Kondital</u> <u>2.punkt test</u> d. 1/11	Kondital gennemsnit	<u>Vurdering</u>	<u>Sparta</u> <u>5km løb</u> d. 30/10	
Kasper	24	42,3	42,9					Udeblevet	
Kristian	29	49,1	51,5					21,41min	
Claus	22	42,3	45,2		51,0			26,42min	
Julian	23	54,0	55,6	56,8	58,5			20,00min	
Rune	24	52,6	-					Udeblevet	
Nicklas	22	48,1	49,1	51,1				23,14min	
Kim	24	49,1	51,2					22,15min	
Allan	39	-	55,4					Afbud	
		48,2	50,1						

Tabel over forskellige tests til måling af kondital for idræt 0-B, 2011/12.

(* Før og efter inhalering af to cigaretter. FPén havde ikke røget siden dagen i forvejen). [Flere konditest her](#)